

Menu hiver 2025-2026

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Fruits : et lait	Céréales et lait	Fruits : et lait	Fruits : et lait	Fruits : et lait

Repas du midi	Plat d'accompagnement	Riz et mirepoix	Salade verte et tomates	Maïs et orzo	Pain et fromage	Jus de légumes
	Plat principal	Tofu sauce au beurre (Pain naan)	Lasagne au poulet et épinards	Filet de poisson et salsa	Chili à la viande (Haricots vert)	Voir feuille
		Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Dessert	Pêches en dés	Pommes	Yogourt	Compote	Melon miel

Collation PM	Creton et craquelins	Muffins aux bananes	Biscuit orange et canneberges	Gâteau aux dattes	Brownies aux haricots noire
--------------	----------------------	---------------------	----------------------------------	-------------------	--------------------------------

Semaine du :

20 octobre 2025 9 mars 2026
 24 novembre 2025 13 avril 2026
 29 décembre 2025
 2 février 2026

Steve Harrison
 Responsable de l'alimentation